

2024年

# リワークデイケア プログラム 11月 (ステージ1)

		月	火	水	木	金	土		
AM	①	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">                     特徴に合わせて色分け表示しています                      心理教育      グループ                      キャリア      個別活動                 </div>					1	2	
	②								リワーク運営会議 リワーク利用計画作成
	③								
	④								
PM	①	4	5	6	7	8	9		
②	文化の日	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク			
③					リラクゼーション				
④									
AM		①	11	12	13	14		15	16
②	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	ミニパス (リワーク活性化)			
③		あるがまま講座 ミニ学会							
④									
PM	①	18	19	20	21	22		23	
②	心理・認知検査	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク			
③	働く体力測定				リラクゼーション				
④									
AM	①	25	26	27	28	29		30	
②	行動活性化	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	個別ワーク	リワークデイケア学会 コンセプト発表会			
③									
④									
PM	①								

2024年

# リワークデイケア プログラム 11月 (ステージ2)

		月	火	水	木	金	土
						1	2
AM	①	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;">                     特徴に合わせて色分け表示しています                      心理教育                      グループ                      キャリア                        個別活動                 </div>				リワーク運営会議 リワーク利用計画作成	
	②						
PM	③					ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④						
		4	5	6	7	8	9
AM	①	文化の日	ワークシート・ お仕事作成	グループワーク	ストレスマネジメント (基礎編)	働き方改革 1.社会人基礎力	
	②		行動活性化		(実践編)		
PM	③		自主課題	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④				自主課題		
		11	12	13	14	15	16
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	あるがまま講座 後半戦を振り返る会	MCT 1.考え方のかたより①	グループワーク	ミニパス (リワーク活性化)	
	②						
PM	③		自主課題	あるがまま講座 ミニ学会	自主課題	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④						
		18	19	20	21	22	23
AM	①	心理・認知検査	あるがまま講座 1.はじめての森田療法	グループワーク	ストレスマネジメント (基礎編)	働き方改革 2.キャリア理解	建国記念の日
	②				働く体力測定		
PM	③		自主課題	あるがまま 振り返り	リラクゼーション	ワークシート・ お仕事作成・共有	
	④						
		25	26	27	28	29	30
AM	①	ワークシート・ お仕事作成	あるがまま講座 2.気持ちと上手に付き合おう	MCT 2.記憶力の低下	働き方改革 3.強み	リワークデイケア学会 コンセプト発表会	
	②						
PM	③		自主課題	あるがまま講座 振り返り	MCTを語る会	自主課題	
	④						

2024年

# リワークデイケア プログラム 11月 (ステージ3)

		月	火	水	木	金	土		
						1	2		
AM	①	<div style="border: 2px solid blue; padding: 5px;">                     特徴に合わせて色分け表示しています                      心理教育                  グループ                      キャリア                      個別活動                 </div>				運営会議・利用計画作成			
	②					パスの見直し・振り返り			
PM	③					ワークシート・			
	④					お仕事作成・共有			
		4	5	6	7	8	9		
AM	①	文化の日	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	グループワーク	ストマネ 実践編	パスに基づく ワーク	パスの見直し・振り返り		
	②		自主課題		ワークシート・				
PM	③		パスに基づくワーク		ワークシート・				
	④		お仕事作成・共有						
		11	12	13	14	15	16		
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま講 座 後半振り返り	MCT①	グループ ワーク	パスに基づく ワーク	パスの見直し・		
	②		パスに基づく ワーク	パスに基づく ワーク			振り返り		
PM	③		パスに基づくワーク	MCTを語る会			ワークシート・		
	④		ミニ学会	自主課題			お仕事作成・共有		
		18	19	20	21	22	23		
AM	①	心理・認知検査	あるがまま 講座①	グループワーク	ストマネ 実践編	パスに基づく ワーク	パスの見直し・振り返り		
	②		クリニカルパスの確認		発達G (登録者)		ワークシート・		
PM	③		パスに基づく ワーク		あるがまま講 座 振り返り		ワークシート・		
	④		不安教室 (登録者)		振り返り		お仕事作成・共有		
		25	26	27	28	29	30		
AM	①	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま 講座②	MCT②	働き方改革③	パスに基づく ワーク	リワークデイケア学会 コンセプト発表会		
	②		パスに基づく ワーク				パスに基づく ワーク	パスの見直し・振り返り	
PM	③		パスに基づくワーク				MCTを語る会		
	④		あるがまま講 座 振り返り				自主課題		